

檔 號：
保存年限：

臺東縣政府 函

地址：95001臺東市中山路276號
承辦人：林明璋
電話：089-322002分機2279
電子信箱：f2031@taitung.gov.tw

受文者：臺東縣臺東市仁愛國民小學

發文日期：中華民國108年5月22日
發文字號：府教體字第1080106457號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：請加強教導學生正確使用筷子之食育教育，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署108年5月20日臺教國署學字第1080055707號函、行政院秘書長107年11月23日院臺教字第1070217624函轉監察院107年11月20日院台教字第1072430394號函辦理。
- 二、鑑於監察院107年7月5日院台教字第1072430219號（諒達）函附午餐調查意見，所提「略以，……另據本院履勘部分縣市學校午餐辦理情形亦發現，學校學生午餐用餐多以使用碗及湯匙；再據本院函詢瞭解國中/小學生筷子使用情形，各縣市皆未要求及於用餐時段搭配筷子使用的食育教育，雖教育部訂有相關課程，然執行上我國傳統筷子文化之傳承教育明顯被忽略。」一節；同年11月20日院台教字第1072430394號函附審核意見，針對使用筷子用餐之飲食文化傳承，提出三點說明摘要如下：

（一）學者指出，臺灣的營養午餐缺乏「食育」觀念，學生喜

總務處 收文:108/05/23



1080001768

無附件



歡用碗、湯匙吃飯，不愛用筷子。

(二)和食是日本人的傳統飲食文化，被聯合國教科文組織列為無形文化遺產，為了延續和食文化特色，日本第3次食育推展基本計畫以傳統食材為起點，利用地方食材做成鄉土料理及傳統料理等，增加在地方及家庭中得以傳承的料理及味道、筷子的使用方式等吃法及作法，以傳達到下一個世代(包含兒輩及孫輩)的國民為目標。

(三)日本廣島縣竹原市立吉名小學發現，入學前不會正確拿筷子的學童逐漸增加，甚至已是6年級的小朋友拿筷子的方法不正確。該校2009年度獲文部科學省指定為「食育」示範學校，示範教育內容重點在培育學童心智的成長及學習健康的飲食生活，並從2009年開始，訂每月的19日為「食育日」，在第3週實施「筷子檢定考試」。該校營養教師表示，能正確的拿筷子有助於正確拿鉛筆，因此希望1年級的學生能養成正確拿筷子的習慣。

三、為傳承我國筷子用餐之傳統文化，教導學生正確使用筷子，教育部國民及學前教育署實施相關具體作為如下，供學校參考運用：

(一)102年編修「高級中等以下學校午餐及校園食品工作手冊」：教育篇之「午餐生活教育活動設計」-正確使用碗筷的姿勢。(下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub13.html>)

(二)107年6月13日臺教國署學字第1070063086號(諒達)函發「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃範

例」：1~2年級的健康飲食教育指導內容-從正確拿筷子及姿勢表現合宜的用餐禮儀。（下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub5.html>）

(三)108年與「澧食公益飲食文化教育基金會」合作製作「筷子家族」推廣單張。（下載網址<http://203.68.64.40/six/main/hsub5.html>）

四、另為瞭解各校辦理傳統飲食文化-筷子使用之推廣情形，請學校於108年5月28日前逕至本府教育處資訊服務入口網電子表單填寫「106-107年辦理傳統飲食文化-筷子使用之推廣情形調查表」，以利彙辦回覆教育部國民及學前教育署。

正本：臺東縣各國民中小學

副本：本府教育處體健科

